



Club Sportif et Martial de Petit-Quevilly

Saison 2026 / 2027

Karaté - Krav Maga

<i>LUNDI</i>	<i>MARDI</i>	<i>MERCREDI</i>	<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>
Karaté 5 à 7 ans 17h30 - 18h30	Krav Maga 7 à 14 ans 18h00- 19h00	Karaté 5 à 7 ans 17h30 - 18h30	Karaté 11 à 14 ans 18h00 - 19h00	Karaté 8 à 10 ans 17h30 - 18h30	Krav Maga Cours pour les féminines 9h45 - 11h00
Karaté 11 à 14 ans 18h30 - 19h30	Krav Maga Cours Mixte Tous niveaux Ado/Adultes 19h00- 20h30	Karaté 8 à 10 ans 18h30 - 19h30 Salle Marcel Paul	Krav Maga Cours pour les féminines 19h00 - 20h15	Krav Maga Cours Mixte Tous niveaux Ado/Adultes 18h30- 20h00	Krav Maga 7 à 14 ans 11h00- 12h00
Karaté 15 ans et plus 19h30 - 20h45		Karaté Traditionnel Ado/Adultes 19h30- 20h45			Préparation spécifique compétitions et grades Krav Maga Karaté 14h00 - 17h30 Salle Marcel Paul